

**Vous rêvez  
d'accompagner vos enfants  
ou d'aller faire vos courses à vélo  
mais vous vous sentez  
trop rouillés ?**

**Vous souhaiteriez  
être davantage à l'aise  
dans vos déplacements  
et pour vous insérer  
dans la circulation ?**



**Réservez  
une séance  
de remise en selle !**

**Vous n'avez  
presque jamais  
fait de vélo ?**

**Vous souhaitez apprendre  
les bons comportements à vélo en ville  
pour rouler en sécurité ?**



**Nous sommes de plus en plus nombreuses et nombreux à enfourcher notre bicyclette afin de nous déplacer au quotidien !**

Mais certain.e.s ne se sentent pas assez à l'aise pour se déplacer à vélo.



*La solution ?*

**Apprendre à faire du vélo dans une vélo-école à travers des séances de remise en selle, et ainsi gagner en autonomie grâce ce mode de transport économique, pratique, écologique et bon pour la santé !**

## *Un cours de remise en selle, c'est quoi ?*

**Pendant 1 à 6 séances avec notre moniteur**, différents points seront abordés selon les besoins : équilibre, évolution sur espace sécurisé, parcours urbain, sécurité, bonnes pratiques, mise en situation, entretien du vélo, code de la route...

**L'objectif est simple : vous aider à (re)trouver confiance en vous à vélo** et vous donner les clés pour acquérir les bons réflexes sur la route et ainsi vous déplacer en toute sécurité.

Ca se passe en Avril, Mai, Juin et Juillet à Saint-Lô. Et si vous n'avez pas de vélo, on vous en prêtera un !

Pour en savoir plus, contacter nous à l'Asso V'lo :

**e-mail : [assovelo.saintlo@gmail.com](mailto:assovelo.saintlo@gmail.com)**

**Tél : 06.37.43.55.17 ou**

**06.89.86.46.73**

**FB : @assovlo**

