

**Vous rêvez
d'accompagner vos enfants
ou d'aller faire vos courses à vélo
mais vous vous sentez
trop rouillés ?**

**Vous souhaiteriez
être davantage à l'aise
dans vos déplacements
et pour vous insérer
dans la circulation ?**



**Réservez
une séance
de remise en selle !**

**Vous n'avez
presque jamais
fait de vélo ?**

**Vous souhaitez apprendre
les bons comportements à vélo en ville
pour rouler en sécurité ?**



Nous sommes de plus en plus nombreuses et nombreux à enfourcher notre bicyclette afin de nous déplacer au quotidien !

Mais certain.e.s ne se sentent pas assez à l'aise pour se déplacer à vélo.



La solution ?

Apprendre à faire du vélo dans une vélo-école à travers des séances de remise en selle, et ainsi gagner en autonomie grâce ce mode de transport économique, pratique, écologique et bon pour la santé !

Un cours de remise en selle, c'est quoi ?

Pendant 1 à 6 séances avec notre moniteur, différents points seront abordés selon les besoins : équilibre, évolution sur espace sécurisé, parcours urbain, sécurité, bonnes pratiques, mise en situation, entretien du vélo, code de la route...

L'objectif est simple : vous aider à (re)trouver confiance en vous à vélo et vous donner les clés pour acquérir les bons réflexes sur la route et ainsi vous déplacer en toute sécurité.

Ca se passe en Avril, Mai, Juin et Juillet à Saint-Lô. Et si vous n'avez pas de vélo, on vous en prêtera un !

Pour en savoir plus, contacter nous à l'Asso V'lo :

e-mail : assovelo.saintlo@gmail.com

Tél : 06.37.43.55.17 ou

06.89.86.46.73

FB : @assovlo

