

Rapport d'activité 2025

En 2025 Asso V'Lô c'est :

- **110** adhérent.e.s (118 en 2024, 119 en 2023 ; 110 en 2022 ; 71 en 2021 ; 78 en 2020).
- Des temps forts qui mobilisent toujours plus de personnes : Carnavélo, fête de l'hiver, atelier d'auto réparation...
- De nouvelles actions : Pizza Tour, AVELO3...
- Une communication régulière (Facebook, site web, Newsletter, presse locale)
- Une volonté permanente de peser sur les choix des élus pour faire avancer le vélo.
- Accompagnement dans le cadre du DLA pour l'écriture d'une stratégie de développement et d'un plan d'action 2025-2030
- Ces différents aspects de notre activité sont développés ci-dessous et seront débattus lors de l'Assemblée Générale du mardi 10 mars 2026.

Bonne lecture

CARNAVÉLO



Aujourd'hui devenu un évènement emblématique de l'Asso V'Lô, le 5ème Carnavélo s'est élancé du rond-point de l'arc-en-ciel, le 14 juin. Toujours plus de participant.e.s, de costumes, de remorques décorées, d'animations... On peut y croiser des vélos à 1, 2, 3 ou 4 roues, des vélos à 1, 2 ou 3 places, et tout un tas de véhicules farfelus. Cette année, il s'est terminé par un repas partagé au centre Nelson Mendela. Musique assurée par Radio Cadillac. Avec la présence de Bulles, Fabules et Funambules.

FÊTE DE L'HIVER

Deuxième évènement récurrent de notre association, la Fête de l'Hiver a une nouvelle fois montré que l'on peut faire du vélo toute l'année. Un peu moins de 100 personnes se sont retrouvées, le samedi 20 décembre, pour fêter l'hiver à vélo dans les rues illuminées de Saint-Lô.



RUE AUX ENFANTS

C'est à l'occasion des semaines européennes de la mobilité et du développement durable que l'Asso V'Lô a participé aux rues aux enfants de l'école Marie Ravenel, à Agneaux, et celle de L'Yser à Saint-Lô. Financé par Saint-Lô Agglo dans le cadre du programme AVELO3, nous avons pu proposer des parcours maniabilité aux enfants. Les parents, quant à eux, ont pu essayer différents dispositifs permettant de faire du vélo avec ses enfants.

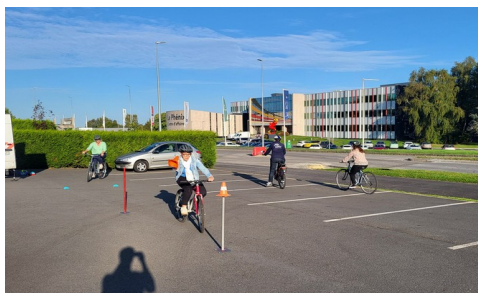
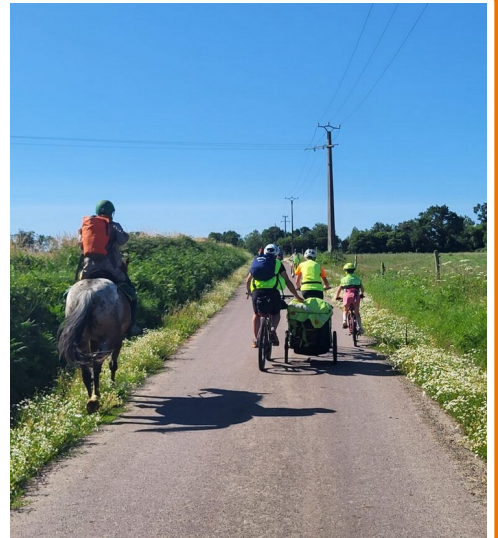


PIZZA TOUR

En partenariat avec les Saltimbrés et Graines de Partage, L'Asso V'Lô a organisé, du 3 au 6 juillet, le Pizza Tour. Durant ces 4 jours de bivouac dans l'agglomération Saint-Loise, 25 à 30 cyclistes (ainsi qu'une cavalière) ont pu s'initier au cirque, aux vélos rigolos, aux plantes comestibles, ainsi qu'à la cuisine.

Un programme culturel (spectacle de mât chinois, conte, slam, fanfare, ciné-vélo et conférence gesticulée), gratuit et ouvert à tous.tes, avait aussi été mis en place pour animer les soirées.

Radio Bicyclette nous a suivi durant les 3 premiers jours et a produit une émission de radio en live. Un bédéiste, Yannick Lecoer, a aussi participé à l'aventure et a retranscrit cette expérience à travers 21 planches de BD.



AVELO 3

Lauréat du programme AVELO 3, qui vise à accompagner les territoires dans la définition et le déploiement de leur politique cyclable, Saint-Lô Agglo nous commande, depuis 2025, des prestations vélo (mécanique, vélo-école, sensibilisation).

Cela a permis de financer notre journée parents-enfants le 27 avril. Simon, parfois accompagné de bénévoles, a aussi réalisé les activités suivantes :

- 24 avril : atelier mécanique, à l'occasion du marché bio de Quibou
- 13 mai : atelier mécanique à Lecapitaine
- 27 mai : atelier mécanique à Tessy-Bocage
- 21 août : atelier mécanique aux Virées du Terroir
- 17 septembre : ateliers mécanique et sensibilisation aux centre sociaux (Nelson Mandela et Mersier) à l'occasion de la semaine du développement durable
- 19 septembre : vélo-école à Labéo
- 9 septembre : rue aux enfants à l'école Marie Ravenel
- 23 septembre : code de la route vu du guidon à l'Institut d'Agneaux
- 23 septembre : rue aux enfants à l'école de l'Yser
- 30 septembre : atelier mécanique à Tritout à l'occasion de la semaine du réemploi solidaire
- 27 septembre : atelier mécanique sur le marché de Saint-Lô
- 8 octobre : atelier mécanique et vélo smoothie à l'Eco des quartiers (centre Mersier)

Toutes les animations de 2025 par l'Asso V'Lô :

1^{er} jeudis et 3^{ème} mercredis de chaque mois : ateliers auto-réparation vélo

22 mars : Atelier Pizza Tour au Lieu-Dix (parcours maniabilité) (MSA, FNPEIS)

29 mars : atelier soudure vélo rigolos

6 avril Du jardin à l'assiette (vélo smoothie)

24 avril : atelier méca à Quibou (AVELO3)

27 avril : Journée Parents-Enfants (essai de dispositifs parents-enfants, parcours maniabilité) (AVELO3)

13 mai : atelier méca Lecapitaine (AVELO3)

18 mai : Sans voiture Simone (vélos rigolos, vhélio, parcours maniabilité)

24 mai : Atelier Pizza Tour Saint-Jean-de-Daye avec Familles rurales (parcours maniabilité) (MSA, FNPEIS)

27 mai : Atelier méca Tessy-Bocage (AVELO3)

4 juin : Balade vélo avec le public du centre Mersier (ANCT)

10 juin : Atelier mécanique école Raymond Brûlé

14 juin : Carnavélo + 10 ans Mandela (parcours maniabilité, vélos rigolos) (ANCT, Saint-Lô Agglo)

3 au 6 juillet : Pizza Tour (MSA – Grandir en milieu rural, FNPEIS, Saint-Lô Agglo)

21 août : atelier méca Virées du Terroir (AVELO3)

17 septembre : ateliers méca, centre sociaux, semaine du développement durable (AVELO3)

19 septembre : vélo-école, Labéo (AVELO3)

19 septembre : Rue aux enfants, école Marie Ravenel (parcours maniabilité, vhélio) (AVELO3)

23 septembre : Institut, code de la route vu du guidon (AVELO3)

23 septembre : Rue aux enfants, école de l'Yser (parcours maniabilité) (AVELO3)

30 septembre : atelier méca, Tritout, semaine du réemploi solidaire (AVELO3)

27 septembre : Atelier méca, marché de Saint-Lô (AVELO3)

28 septembre : Nouvelle'R

6 octobre : vélo-école France Terre d'asile

11 octobre : Véloration

18 octobre : Eco des quartiers (vélo smoothie, méca) (AVELO3)

21 octobre : atelier auto-réparation vélo avec les ados, Nelson Mandela (ANCT)

20 décembre : Fête de l'hiver

avril-mai-juin : CLAS

Une fois par mois : réunion mairie Saint-Lô – plaidoyer